**ПЕСТУШКИ**

Пестушки - старинное народное творчество - оказывают большое положительное воздействие на развитие ребенка. Не зря я всегда обращаюсь к народной мудрости. Конечно же, современные системы воспитания пытаются шагать в ногу с прогрессом. Но практикой уже доказано, что малыш в первые свои месяцы и годы больше нуждается не прогрессе, а теплоте и ласке. Так вот с помощью пестушек осуществляются те эмоционально - тактильные контакты матери и ребенка, которых так недостает современным детям!!! Сейчас стали потихоньку возвращаться к уверенности, что грудное вскармливание для малыша - лучшее питание и профилактика будущих болезней. Так ведь это тоже взаимодействие матери с ребенком! А употребление пестушек связано с использованием ласковой интонации произнесения, тактильных прикосновений к ребенку и, наконец, проведения с ним вместе какого - то времени!!! Вместе с использованием пестушек, я рекомендую родителям почаще петь своему малышу. Не важно что у вас нет ни слуха, ни голоса. Для вашего чада важно, что исполнитель - родная мама (папа), которых он любит!

*1.Эти пестушки проговариваются, когда малышок просыпается.*

«Потягуси, потягуси,

Пролетали низко гуси,

Потягуси, потягушечки,

Перья мягкие в подушечке,

Эти перья-потягушеньки

Подарили гуси Мишеньке» (Пашеньке, Дашеньке, Машеньке, Надюшеньке и т.п.).

«Потягушечки, потянись,

Поскорей, скорей проснись.

«Тянись, тянись, маленький.

Тянись, тянись, хорошенький,

Вырастешь большой».

«Тянись, тянись, детка,

Стань большим и красивым.

«Петушок, петушок,

Золотой гребешок,

Масляна головушка,

Шелкова бородушка,

Что ты рано встаешь,

Деткам спать не даешь?»

«Петя, Петя, Петушок,

Золотой гребешок,

Что ты рано встаешь,

Оле спать не даешь?»

*2. Во время умывания или мытья рук перед едой(а зачастую перед едой или после приходится мыть не только руки, но и другие части тела запачкавшегося малыша).*

«Ладушки, ладушки,

С мылом моем лапушки.

Чистые ладошки,

Вот вам хлеб и ложки» .

Водичка - водичка!

Умой мое личико!

Чтобы щечки алели!

Чтобы глазки блестели!

Чтоб смеялся роток!

Чтоб кусался зубок!»

«С гоголя - вода,

С младенца - худоба

Укатись вся» .

*З. Малыш учится ходить, делает первые, еще неуверенные шажки. Обязательно надо подбодрить его. Для этого народ придумал также немало стишков. Как я уже объясняла ранее, если в пестушке используется имя, вы можете менять его на имя вашего малыша. Иногда при этом слегка приходится менять слова оригинального произведения, но я думаю, ваш ребеночек не обидится на вас за это! Вот некоторые из них:*

«Топ, топ, топ, топ,

Ходи-ходи ножкой

Твердо по дорожке»

«Уходи с дороги кот,

Наша Танечка идет.

Топ-топ, топ-топ

Наша Танечка идет,

Ни за что не упадет.

Топ-топ, топ-топ,

Вот какая Танечка».

«Наша Катя маленька,

Катенька удаленька

пойди, Катя, по дороженьке,

Топни, Катя, ноженькой!»

*4. Малыш заплакал по какой - то причине. Вы всеми силами стараетесь успокоить его. Но ничего не помогает. Попробуйте пестушку - верное народное средство! Вдруг поможет!*

«Ты, Катюшечка, не плачь,

Я куплю тебе калач,

На шею повешу,

А потом утешу»

«У нас Саша сын один,

Мы в обиду не дадим.

Пиджак сошьем

И гулять пошлем.»

*5.А сколько сил и терпения нужно, чтобы снарядить малыша на прогулку?! Но если вы не будете выказывать вашего неудовольствия, а лаской и уговорами постараетесь скрасить это нелегкое время, всеобщее спокойствие и нервные клетки будут сохранены!!! И не забывайте называть вашего ребенка правильным именем, данным ему при рождении! :-)*

«Наша Катя маленька,

На ней шубка аленька,

Опушка бобровая,

Катя чернобровая.»

«У нас Олеженька один,

Никому не отдадим.

Мы пальто ему сошьем,

Погулять его пошлем.»

«Валя вырастет большая,

Будет в золоте ходить.

Всех мамок и нянек

Подарками дарить.

Старых старушек - обносочками,

Молодых молодушек - ленточками.»

И не забывайте, мои дорогие родители, что поэзия, используемая в простых вариантах, наиболее подходит для первых речевых восприятий детишек раннего возраста. И во многом помогает речевому развитию!